01 SZLACHETNA PACZKA 2026

Pomóżmy mamie i córce odzyskać spokój i nadzieję na święta!

KOMU POMAGAMY? Samotna mama wychowuje nastoletnią córkę. Dziewczyna wcześnie straciła ojca i przez lata była narażona na przemoc oraz krzywdzące oskarżenia ze strony jego rodziny. Przeżyła poważny kryzys psychiczny i kilka prób samobójczych. Mama latami doświadczała upokorzeń, wyzysku i przemocy w pracy, a obecnie zmaga się także z problemami zdrowotnymi.

DLACZEGO POMAGAMY? Po opłaceniu mieszkania i leczenia zostaje im zaledwie ok. 245 zł miesięcznie na osobę. Nie wystarcza to na codzienne jedzenie, środki higieny czy ciepłe ubrania. Nawet jeden produkt może odciążyć domowy budżet i pokazać, że nie zostały same z trudnościami.

CO MOŻESZ PRZYNIEŚĆ? Wybierz jedną lub kilka rzeczy z listy:

ŻYWNOŚĆ
- □ Cukier, mąka, ryż, kasza, olej, sól
- □ Herbata, dżem, konserwy rybne; płatki owsiane
- □ Owoce i warzywa w puszkach; przecier pomidorowy
- □ Krem czekoladowo-orzechowy; przyprawa w płynie
- □ Przyprawy: papryka, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, Vegeta
- □ Kawa Jacobs z zieloną zakrętką
- □ Cynamonowe „kwadraciki"; mleko 2%
- □ Makaron: nitki i świderki

HIGIENA I ŚRODKI CZYSTOŚCI
- □ Gąbki, ścierki, papier toaletowy
- □ Pasta do zębów Elmex; szczoteczki
- □ Podpaski, tampony, płatki i patyczki kosmetyczne
- □ Mydło w kostce Bambino; szampon Head & Shoulders
- □ Kapsułki do prania Vizir
- □ Żel do higieny intymnej Biały Jeleń
- □ Żel do mycia twarzy Biały Jeleń
- □ Mleczko czyszczące Cif; płyn do toalet Domestos

DO DOMU I DLA PSA
- □ Kołdra i pościel 160 × 200 cm
- □ Poduszka i poszewka 70 × 80 cm
- □ Koc; ręczniki 30 × 50 cm; prześcieradło (rozmiar do sprawdzenia)
- □ mop
- □ Mokra karma dla psa (najlepiej Pedigree); miękkie smakołyki

UBRANIA DLA MAMY
- □ Jasnoszara bluza rozpinana — L
- □ Ciemne spodnie dresowe z wysokim stanem — S
- □ Długi czarny płaszcz zimowy — L
- □ Ciepłe buty bez sznurowadeł — nr 40
- □ Skarpetki — 36–38; bielizna — L (nowa)

UBRANIA DLA CÓRKI
- □ Luźne spodnie dresowe — L
- □ Szara lub czarna bluza z kapturem — XL
- □ Krótka ciemna kurtka zimowa — L
- □ T-shirt oversize — L
- □ Buty sportowe do kostki — nr 42
- □ Skarpetki — 40–42; bokserki — L (nowe)

ARTYKUŁY SZKOLNE
- □ Zeszyty A5 (w kratkę i w linię), bloki
- □ Długopisy, zakreślacze, korektor
- □ Taśma, zszywacz, kalkulator, piórnik
- □ Czarna torba na ramię na A4

INNE
- □ Bon do sklepu medycznego (nie kupować pasa bez przymiarki)
- □ Drobne upominki: słodkie perfumy, tusz do rzęs, czarna kredka do oczu

KIEDY I GDZIE?
Od 30 listopada do 9 grudnia 2026 r., na korytarzu SUNSTAR, bezpośrednio przed salą F1.

Przygotujemy **DWA ODDZIELNE POJEMNIKI:**
pudełko na dary rzeczowe oraz puszkę na datki pieniężne.

WAŻNE: Ubrania i buty: nowe lub prawie nieużywane, czyste; bielizna i kosmetyki: wyłącznie nowe. Ze względu na alergie prosimy o dokładnie wskazane marki, bez zamienników.

POMOC TAKŻE DLA UCZNIÓW ONLINE — PACZKA LUB BLIK

WYŚLIJ PACZKĘ:

InPost, Paczkomat WLC07M, Ochota 15f, 32-020 Wieliczka.

Odbiorca: Hiroshi Hyodo,

tel. 784 163 592, e-mail: sunstarpl@yahoo.com.

Wyślij wcześniej i powiadom SMS-em o nadaniu.

WPŁAĆ PRZEZ BLIK: Przelew BLIK na telefon 784 163 592 (prywatny numer Hiroshiego Hyodo).

Po dokonaniu przelewu proszę o przesłanie mi wiadomości SMS z potwierdzeniem wpłaty oraz podaniem swojego imienia i nazwiska.

TERMIN ZBIÓRKI W SUNSTAR: 9 GRUDNIA 2026 R.

TERMIN DOSTARCZENIA PACZEK PRZEZ INPOST: 10 GRUDNIA 2026 R.

KAŻDY DAR MA ZNACZENIE — DZIĘKUJEMY ZA WASZE WIELKIE SERCA!

02 CHRISTMAS PARTY W SUNSTAR — PONAD 20 LAT TRADYCJI!

PARTY STACJONARNE

czwartek, 17.12.2026 • 18:00–20:15 • sala lustrzana SUNSTAR

PRZYGOTOWANIA: Jeśli możesz, przyjdź już o 17:30 i pomóż nam przygotować salę.

CO PRZYNIEŚĆ? Jedzenie i napoje dla siebie oraz coś do podzielenia się z innymi. Szczególnie mile widziane są domowe ciasta i potrawy. Kubki i talerzyki zapewnia szkoła.

W PROGRAMIE: Kolędy po japońsku, gry językowe, konkurs domowych wypieków i potraw oraz wspólna zabawa! Zapraszamy również rodzinę i znajomych spoza SUNSTAR – niech także przyniosą coś do jedzenia i picia.

PARTY ONLINE

sobota, 19.12.2026 • 18:00–19:30 • ZOOM

Dołączcie do nas także z domu i spędźmy razem miło czas w świątecznej atmosferze!

LINK DO SPOTKANIA: https://zoom.us/j/91637705840



03 WITAMY UCZNIÓW Z JAPONII!

22 GRUDNIA: Dwoje uczniów z Sendai Shirayuri Gakuen przyjedzie do SUNSTAR.

5 STYCZNIA: Dołączy czworo uczniów z liceum Ritsumeikan Moriyama.

Do początku lutego 2027 r. cała szóstka będzie odbywać praktyki z nauczania języka japońskiego. Nasi goście wezmą udział w lekcjach stacjonarnych i online, szczególnie w konwersacjach. Poznajcie ich, zaprzyjaźnijcie się i rozmawiajcie razem po japońsku!

04 PRZERWA ŚWIĄTECZNO-NOWOROCZNA — TERMINY

ZAJĘCIA STACJONARNE: przerwa 17.12.2026–10.01.2027 (włącznie); powrót 11.01.2027 (poniedziałek).

ZAJĘCIA ONLINE: przerwa 20.12.2026–06.01.2027 (włącznie); powrót 07.01.2027 (czwartek).